

**28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Сегодня с уверенностью можно сказать, что эту страшную болезнь научились побеждать: против вирусного гепатита В разработана эффективная вакцина, а для лечения вирусного гепатита С (ВГС) во многих странах (в число которых Беларусь пока не входит) появились эффективные лекарства**



В Беларуси ВГС регистрируется с 1996 года. По данным за 2014 год, на диспансерном учете находилось порядка 44 тыс. пациентов. Ежегодно диагностируются 1-1,5 тыс. новых случаев разных форм гепатитов. Главная проблема в том, что часто человек может не догадываться о том, что он инфицирован, поэтому у многих пациентов, которых, как правило, ничего не беспокоит, выявить вирус могут совершенно случайно.

К сожалению, от заражения ВГС не застрахован никто. Врачи, в частности, отмечают: риску заражения ВГС подвержены люди, которые посещают мастеров маникюра на дому и делают татуировки в доморощенных салонах, где не обеспечивается должной дезинфекции инструментария. В социально-просветительском общественном объединении «Вместе против гепатита» «АиФ» рассказали, что среди членов объединения очень много молодых мам, узнавших о своей болезни после обязательной сдачи анализов на маркеры вирусных гепатитов. Верится с трудом, что все они массово посещали маникюрш на дому и делали тату. Но на вопросы о возможности передачи ВГС в учреждениях здравоохранения, особенно в стоматологических клиниках, врачи и гигиенисты реагируют болезненно, мол, все нормы дезинфекции соблюдаются, риск передачи вируса фактически сведен к нулю. Однако, наверное, не стоит сбрасывать со счетов все возможные пути заражения ВГС, потому что их устранение сыграет только на благо обществу.

## Хороший пример

В соседней Польше лет десять назад благодаря активности прессы внимание общества было привлечено к проблеме заражаемости ВГС в маникюрных салонах: кое-где инструменты просто промывали водой. «Сегодня работу мастеров по маникюру и парикмахеров очень строго контролируют и накладывают очень высокие штрафы на нарушителей, - рассказала «АиФ» **польский журналист Анна ГМИТЕРЕК-ЗАБЛОЦКА**. – Заражение ВГС нечасто, но может произойти и в больнице. Пациенты за защитой своих прав обращаются в адвокатские бюро, специализирующиеся на медицинских случаях, или в специальные врачебно-юридические комиссии. Суды по медицинским делам длятся достаточно долго, но уже есть немало случаев, когда пациенты получали возмещение ущерба, в частности, за заражение в больнице ВГС или другой инфекцией».

В Польше очень активную деятельность ведут пациентские организации и сообщества врачей, причем в плотном взаимодействии. Общей победой больных ВГС и врачей-гепатологов Польши можно назвать то, что благодаря их совместным усилиям с 1 июля 2015 года лечение дорогостоящими препаратами прямого действия нового поколения (без интерферона) проводится бесплатно. «В Польше протоколы лечения разрабатывают профессиональные сообщества врачей на основании европейских и мировых рекомендаций по методам лечения. Благодаря тесному сотрудничеству с пациентскими организациями им удается добиваться включения определенных методов лечения в государственные программы министерства здравоохранения, в рамках которых препараты предоставляются пациентам бесплатно, - рассказала «АиФ» **заместитель председателя правления Общественного комитета по СПИДу Польши Александра СКОНЕЧНА**

. – Новые схемы лечения ВГС гарантируют практически стопроцентное излечение с наименьшими побочными действиями на организм за 3 месяца. Безусловно, существует градация пациентов, которые должны получить лечение в первоочередном порядке, но, думаю, со временем вопросы доступности будут решены – это ведь только начало».

## Как лечат

В Беларуси благодаря решению Министерства здравоохранения с 1 января 2015 года дети, зараженные гепатитом, получают лечение бесплатно. Вторая по важности проблема, требующая решения: когда в Беларуси появится доступное лечение эффективными препаратами нового поколения для взрослых? В частных беседах врачи-инфекционисты говорят, что подобные вопросы надо задавать не им и

многозначительно показывают указательным пальцем вверх. На круглом столе в пресс-центре «АиФ», посвященном обеспечению лекарственными средствами населения, который прошел несколько месяцев назад, мы не преминули задать этот вопрос экспертам, на что получили ответ заместителя начальника главного управления организации медицинской помощи, начальника отдела первичной медицинской помощи Людмилы ЖИЛЕВИЧ: «Белорусские специалисты отслеживают информацию о появлении новых препаратов, насколько эффективно они справляются с болезнью, какие побочные эффекты имеют, а также о результатах клинических испытаний. Если наши врачи настаивают, что какой-то препарат необходимо зарегистрировать в Беларуси для эффективного лечения определенной категории больных, Минздрав, конечно, к этому прислушивается и начинает закупку этого препарата. Видимо, от наших инфекционистов такой информации еще не поступало».

Пока белорусские врачи с подобной инициативой не выступают, пациентская организация послала в Министерство здравоохранения Беларуси обращение, в котором предложила рассмотреть вопрос о производстве в стране лекарств нового поколения. «Мы привели примеры таких стран, как Египет, Марокко, которые начали выпуск ингибиторов прямого действия, что сделало эффективное лечение больных ВГС в их странах доступным, - рассказал «АиФ» председатель правления СПОО «Вместе против гепатита» Дмитрий ПРОСКУРИН. – Наше объединение вело активную переписку с фармацевтическими компаниями и Министерством здравоохранения Египта, и все необходимые документы мы передали в Минздрав. На словах мы получили информацию, что, возможно, эти препараты будут закуплены в Египте, расфасованы в Беларуси с последующим проведением клинических испытаний».

Кстати, сегодня на базе Городской инфекционной больницы проходят испытания одного из новейших препаратов для лечения ВГС. Это стало известно после выхода в эфир телепрограммы «Выход есть» («Беларусь 1») с участием директора РНПЦ детской онкологии и гематологии Ольги Алейниковой. Напомним, что сын врача, композитор Макс Алейников болен ВГС, и в прошлом году его друзья инициировали сбор денег на лечение Макса, часть суммы собрала семья. В закадровом тексте ведущая программы Светлана Боровская сообщила: «Средства пока лежат не тронутые, потому что Макс попал в группу клинических испытаний нового лекарства, и, кажется, есть надежда, что оно ему поможет».

### **Санитарные нормы**

Объединение «Вместе против гепатита» призывает обратить внимание и на более

мягкие, чем в соседних странах, санитарно-гигиенические нормы при оказании стоматологических услуг. «Мы провели кропотливую работу в части исследования санитарно-гигиенических норм при оказании стоматологических услуг в Беларуси и соседних странах и направили письмо в Республиканский центр эпидемиологии и общественного здоровья, - отметил Дмитрий Проскурин. – В ответном письме нам сообщили: «Мы разделяем вашу озабоченность данным вопросом, в связи с чем предложение о стерилизации стоматологических наконечников будет вынесено на комиссионное рассмотрение при пересмотре требований законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения РБ».

## **В ТЕМУ**

### **[28 июля 2015 Минске состоялся ПЕРВЫЙ ФОРУМ ЛЮДЕЙ, ЗАТРОНУТЫХ ГЕПАТИТОМ](#)**

**В работе Форума приняли участие представители Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Всемирной организации здравоохранения, СПОО «Вместе против гепатита», ассоциации «БелСеть антиСПИД», БОО «Позитивное движение».**

**На Форуме обсудили возможности улучшения качества жизни людей, затронутых хроническими гепатитами В и С, и развития межсекторного взаимодействия в решении актуальных вопросов по обеспечению их лечения.**

#### **Задачи Форума:**

- **сформировать у людей приверженность лечению, позволяющую достичь максимального результата лечения;**
- **мотивировать пациентов к здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек и регулярному наблюдению у врача для снижения риска развития и прогрессирования осложнений хронических вирусных гепатитов;**
- **повысить осведомленность общества о проблемах людей, имеющих хронические вирусные гепатиты.**

## По итогам работы Форума была принята резолюция !

{comments on}